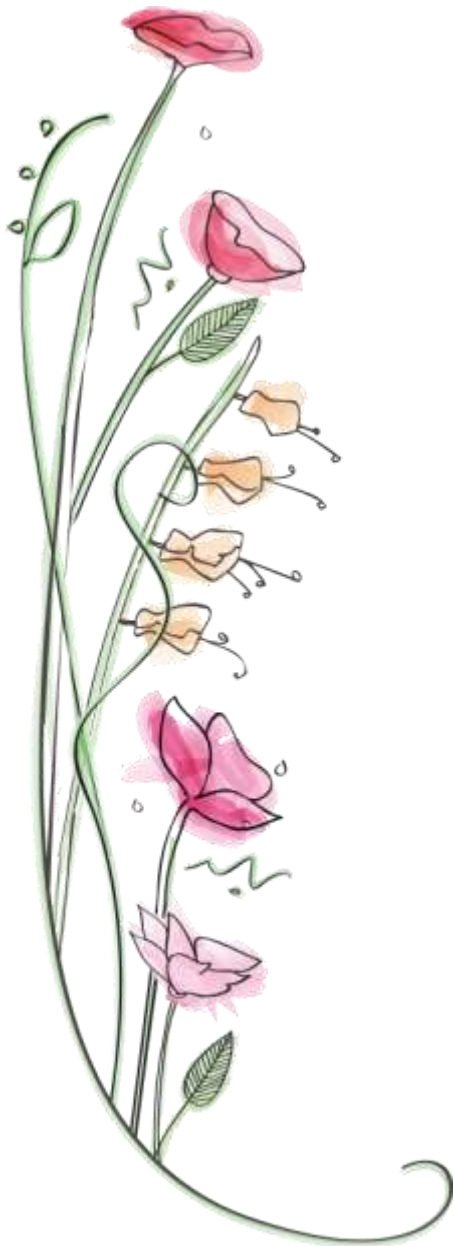




LLSA vasaras skolas 2017



Sabiedrības integrācijas
fonds

Projekts

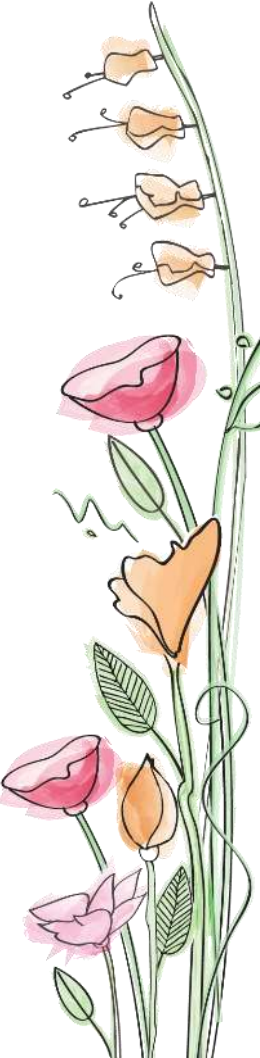
Latvijas lauku sieviešu apvienības sabiedriskās aktivitātes

Nr.2017.LV/NVOF/DAP/MIC/030



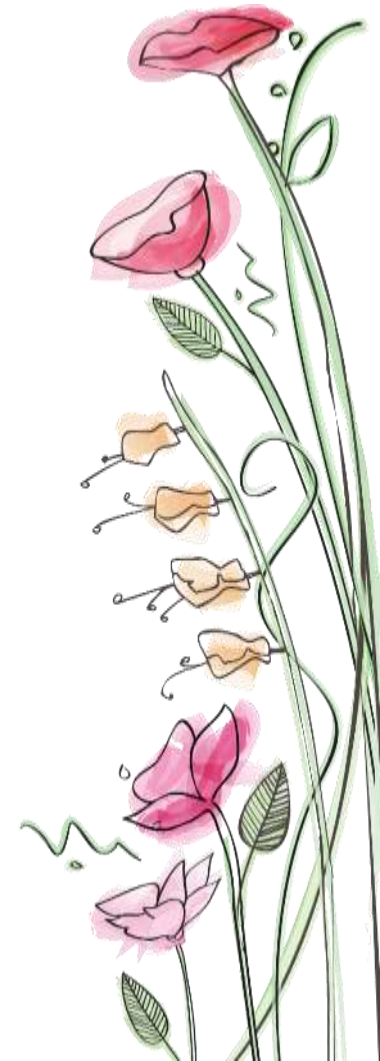
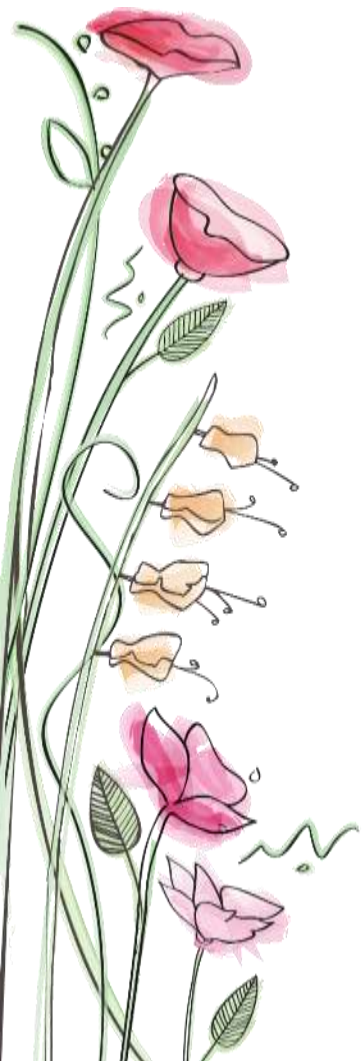
Pozitīvās pieredzes vasaras skola Limbažos 17.augustā

Viesu namā »Noriņi«





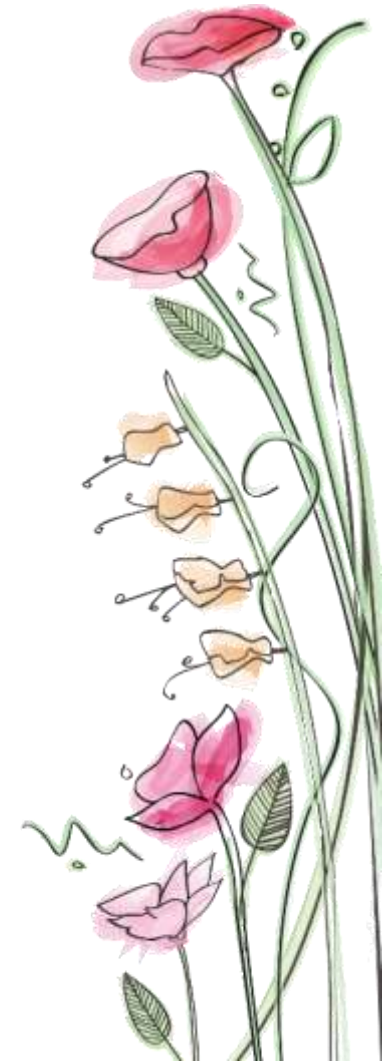
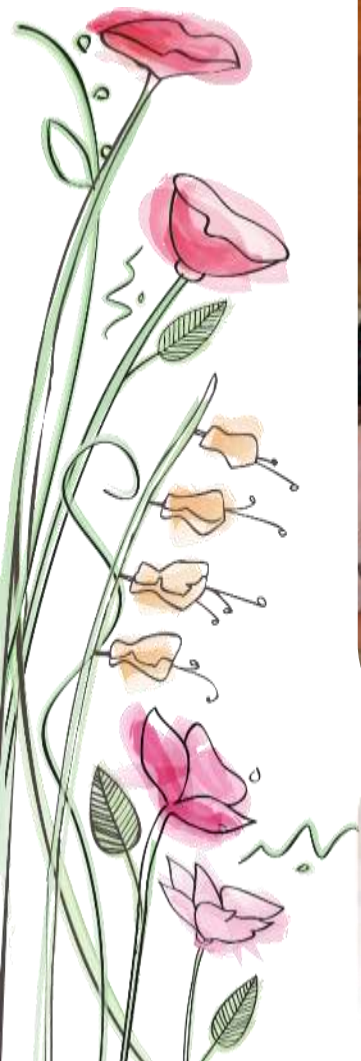
Dalībnieku reģistrācija





Pasākumu apmeklēja 88 dalībnieces

Pasākuma dalībnieces no Limbažu, Salacgrīvas, Alojas, Rūjienas, Smiltnes, Līgatnes un Valkas novadiem un Rīgas





Pozitīvās pieredzes vasaras skolu

LEMISELE



**17. augustā,
Viesu namā „Noriņi”,
Ozolainē**

RADOŠĀS DARBŅĪCAS:

- Ārstnieciskās ziedes
- Zefīrs pašas rokām
- Krāšņā ēšana - dekorēšana
- Foto uz koka
- Mājas gariņa gatavošana

Dalības maksa:

3 EUR



DIENAS PROGRAMMA:

No 9:40 - Ierašanās, reģistrēšanās, rīta kafija

10:00 - Vasaras skolas atklāšana

10:10 - „Kā uzlabot fizisko sievišķo (intīmo) veselību”, intīmā fitnesa skolotāja Zane Vorma

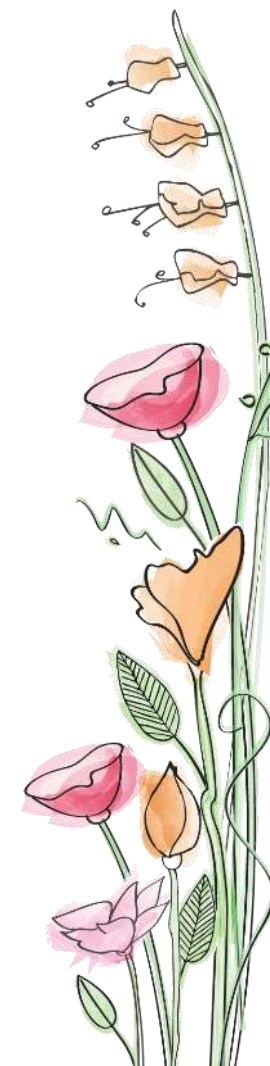
12:00 - Pusdienas

12:50 - „Dievs cilvēkam pie kājām noklājis veselības tepiķīti, kura izmantošanai ir nepieciešamas zināšanas”, stāsts Īsta lauku saimniece Sarmīte Brūvere

14:30 - Radošās darbnīcas un prezentācijas

17:00 - Ar dziesmām priecēs Nacionālā teātra aktieris Juris Hiršs

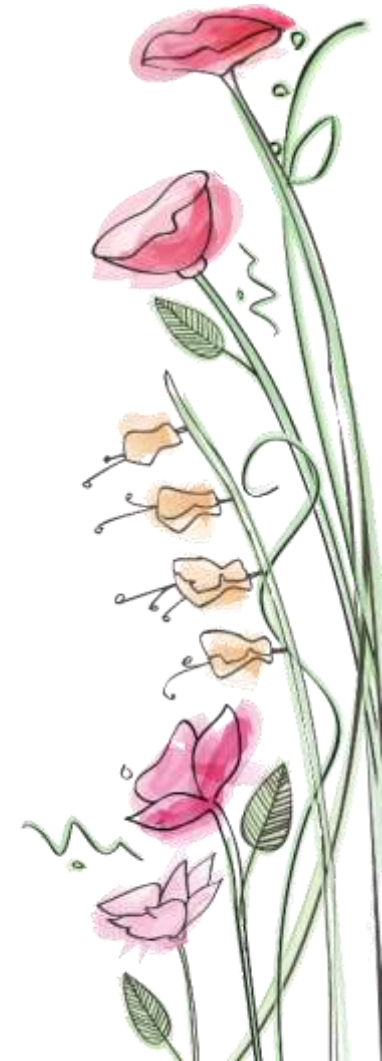
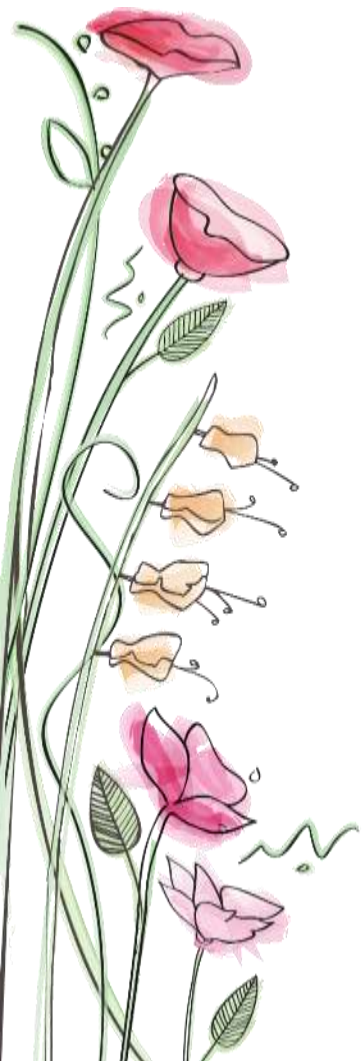
18:00 - Noslēguma klingeris, kafija un sarunas...

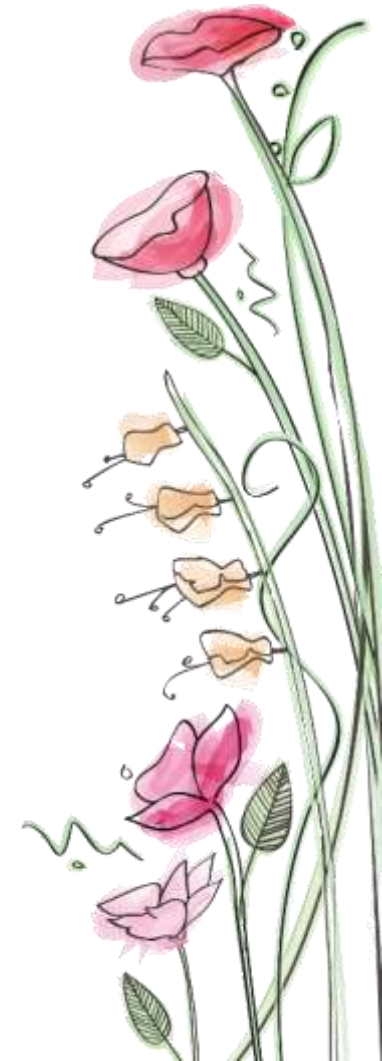
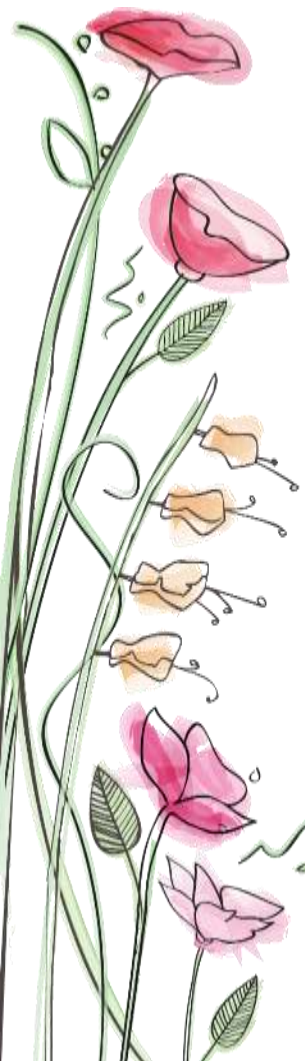




«Kā uzlabot fizisko, sievišķo (intīmo) veselību»

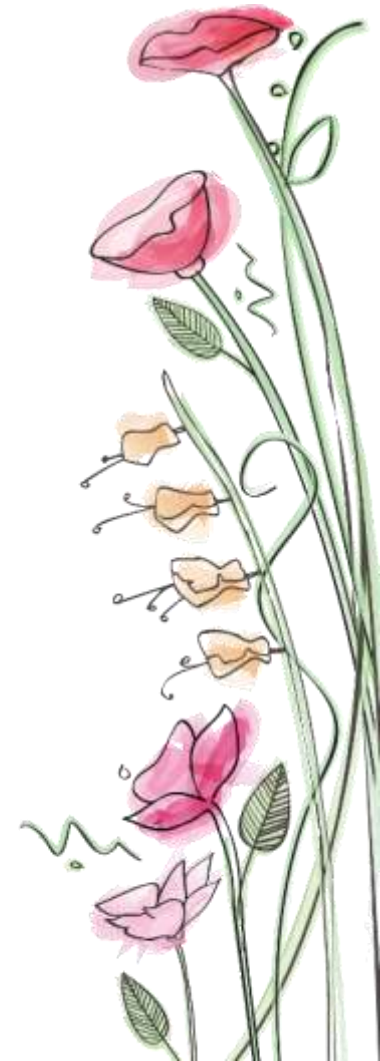
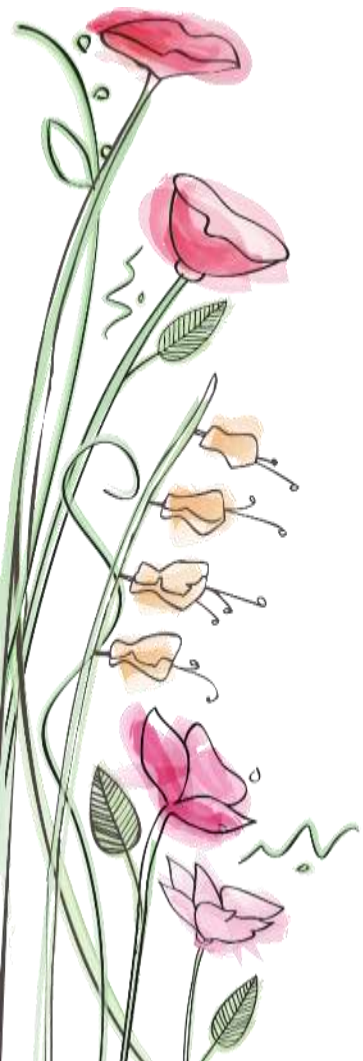
Intīmā fitnesa trennere Zane Vormā







Pusdienās Jolanta Rābantes gatavotā zupa

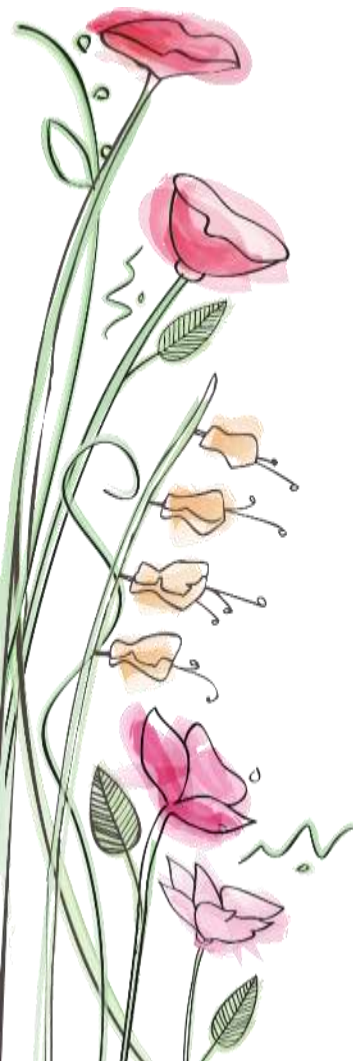




«Dievs cilvēkam
pie kājām
noklājis
veselības tepikīti,
kura
izmantošanai ir
nepieciešamas
zināšanas»

Īsta lauku saimniece
Sarmīte Bruvere

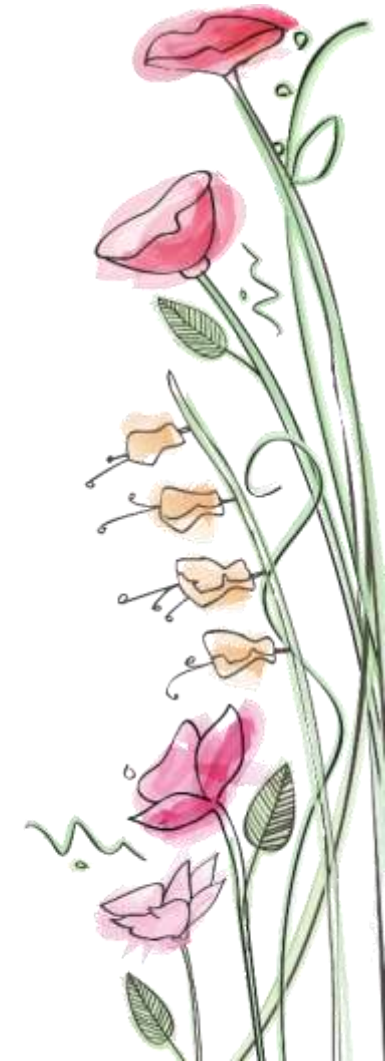
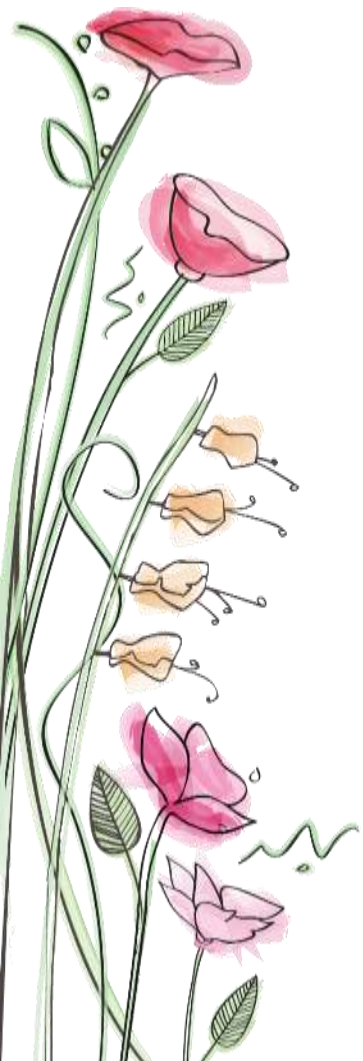






Radošā darbnīca «Foto uz koka»

Vada Jolanta Rābante



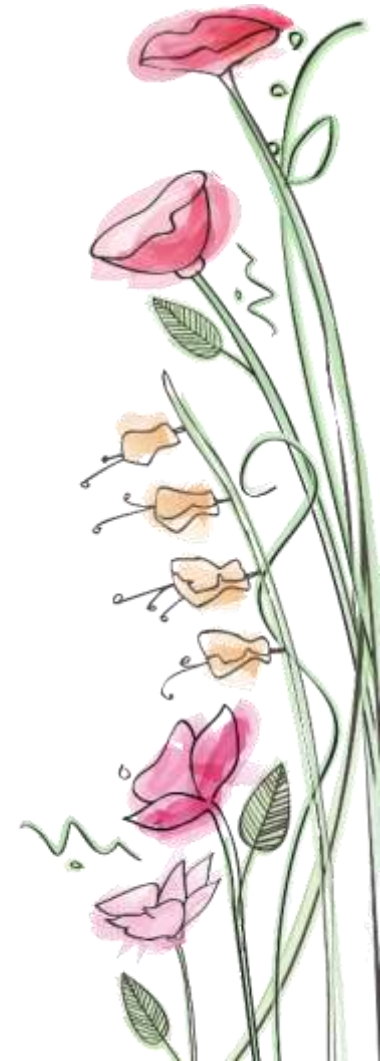
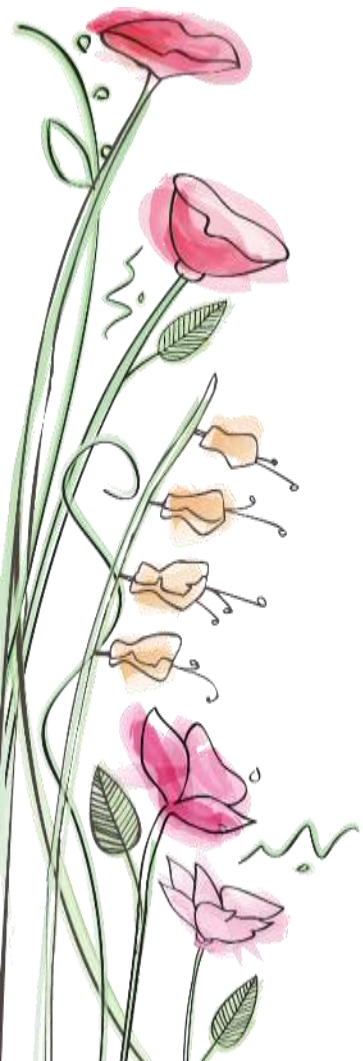




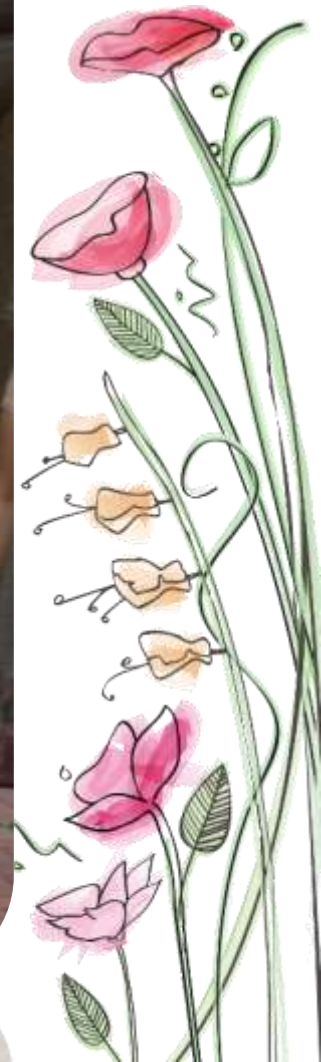
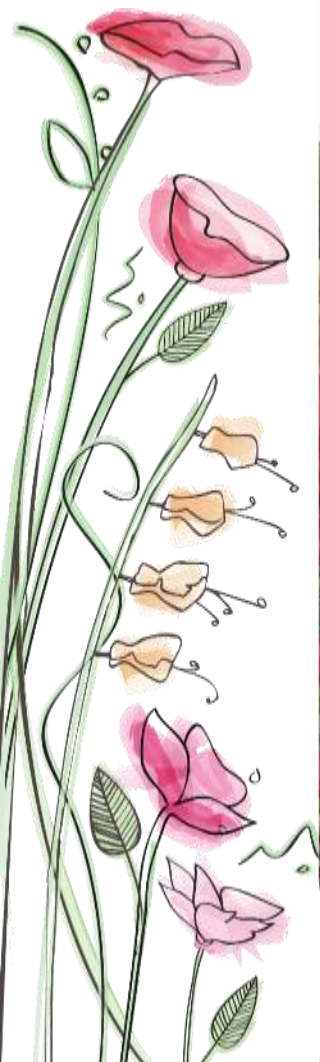


Radošā darbnīca «Zefīrs pašu rokām»

Vada Sandra Avotiņa



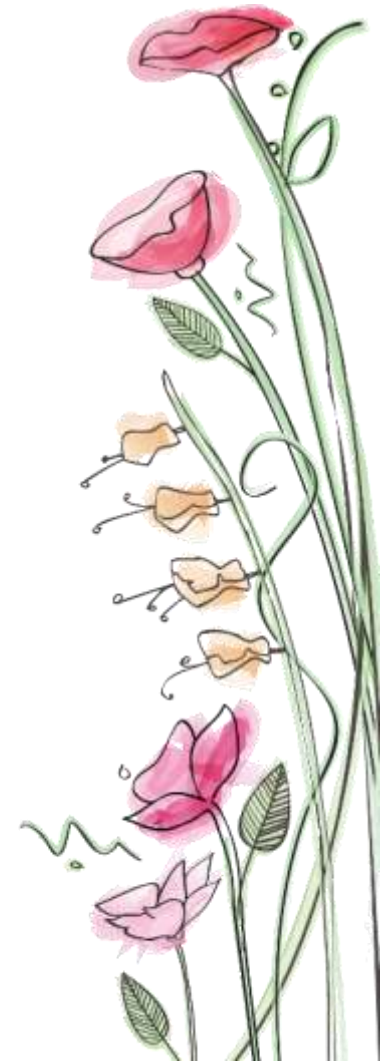
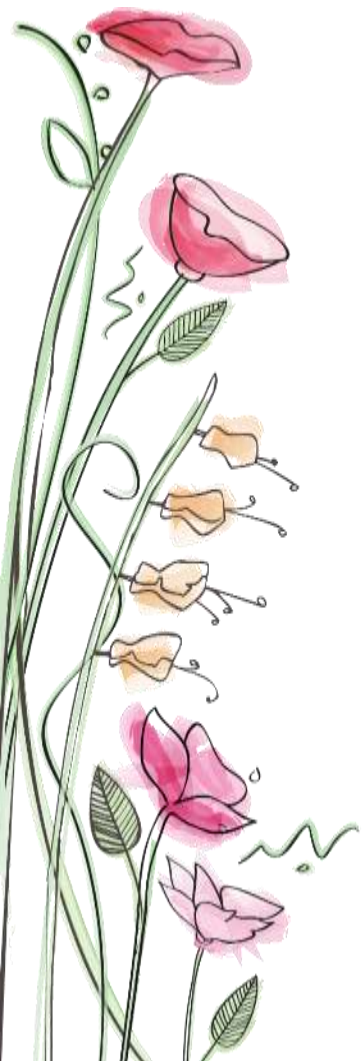






Radošā darbnīca «Galda dekors no ziediem»

Vada Gunda Cilinska



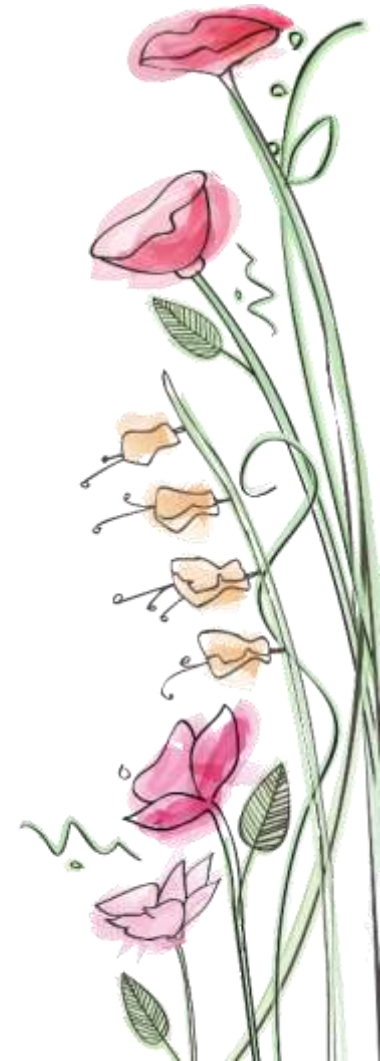
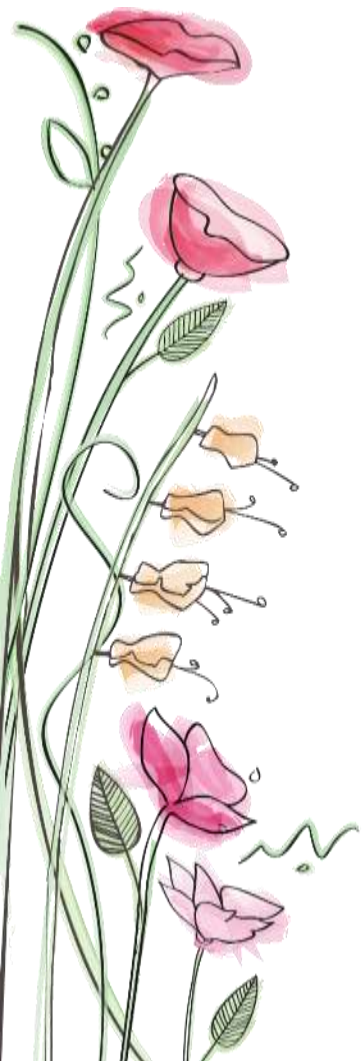




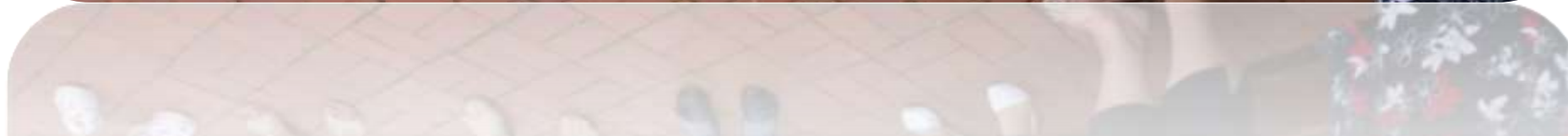


Radošā darbnīca «Krāšņā ēšana-dekorēšana»

Vada Inga Fricleja



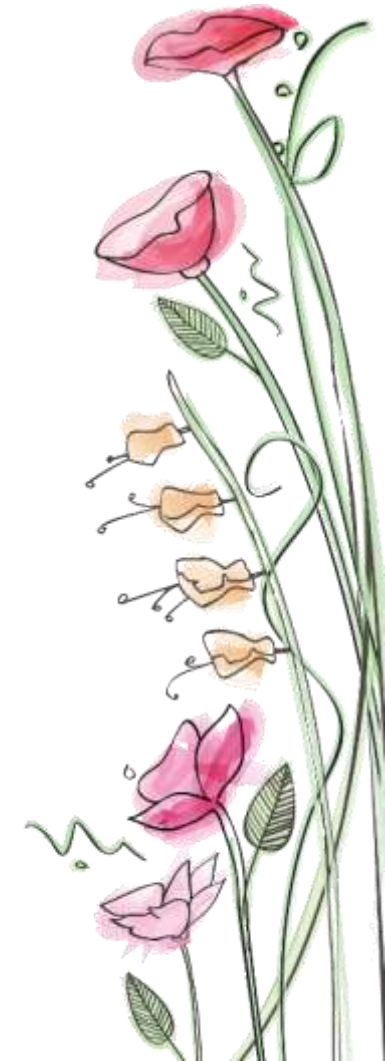
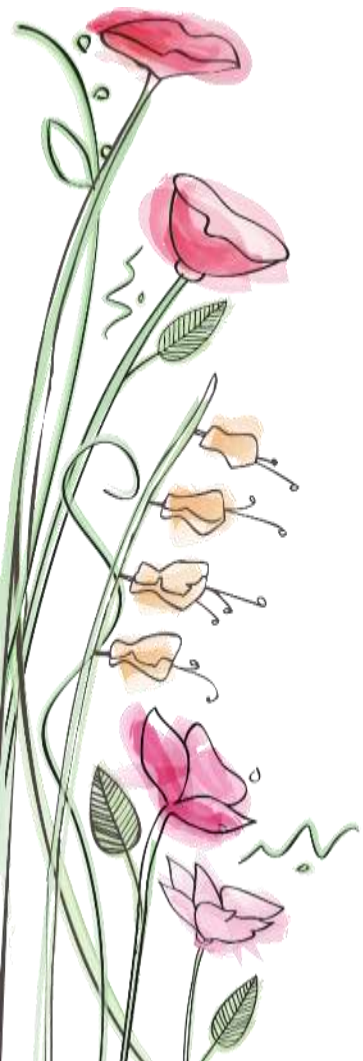




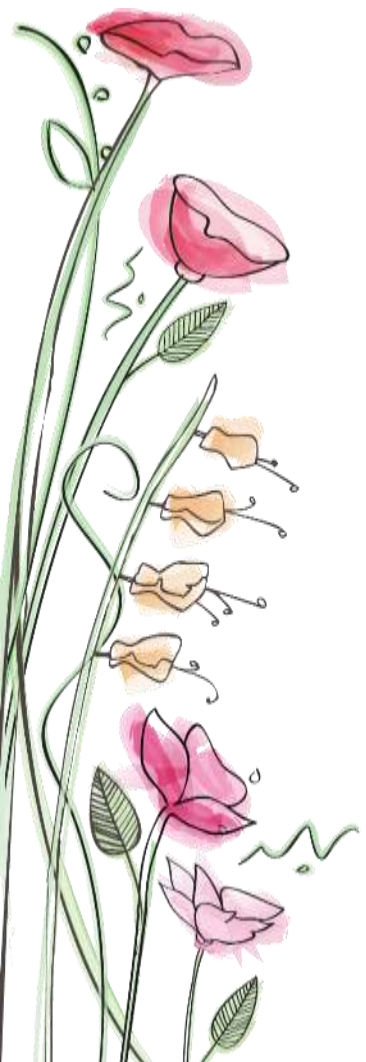


Radošā darbnīca «Ārstnieciskie produkti»

Vada Sarmīta Brūvere

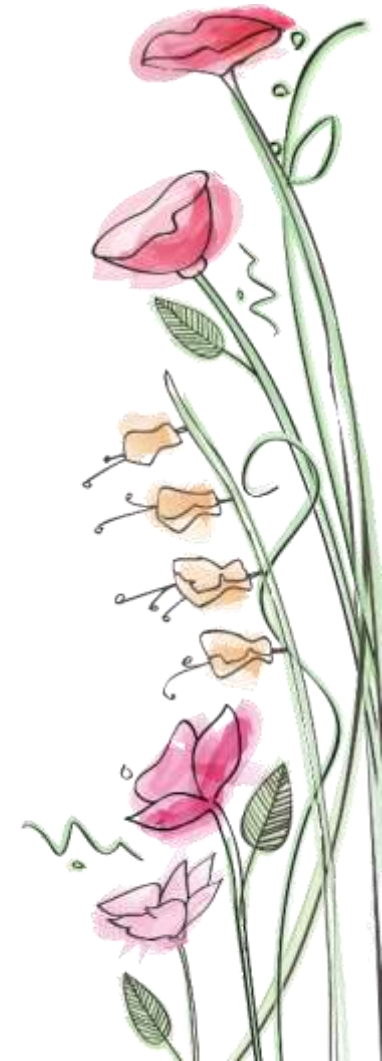
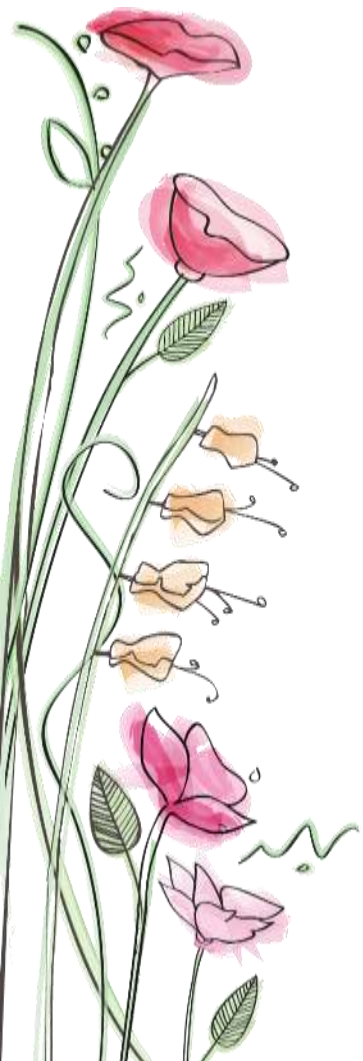








Baudījums dvēselei – dzied Juris Hiršs



DESMIT BAUŠĻI GARĪGĀS VESELĪBAS SAGLABĀŠANAI UN STRESA MAZINĀŠANAI



- TEV NEBŪS GRIBĒT BŪT PERFEKTAI (-AM)!
- TEV NEBŪS GRIBĒT BŪT NEAIZSTĀJAMA (-AM)!
- TEV BŪS ATSTĀT DAŽUS DARBUS NEPADARĪTUS!
- TEV NEBŪS VISUS LŪGUMUS IZPILDĪT!
- TEV BŪS IEMĀCĪTIES “NĒ” PATEIKT!
- TEV BŪS ATLICINĀT LAIKU SEV UN SAVAI ĢIMENEI!
- TEV BŪS LAIKU PA LAIKAM NEKO NEDARĪT!
- TEV IR ATĻAUTS DAŽREIZ BŪT NEKĀRTĪGA (-AM) UN GARLAICĪGA (-AM)!
- TEV NEBŪS UZTRAUKTIES PAR GLOBĀLIEM JAUTĀJUMIEM!
- TEV NEBŪS SEV PĀRI DARĪT, BET SADRAUDZĒTIES PAŠAI (-AM) AR SEVI!

(no D.Reinfeldes nodarbības pierakstiem)



Par mums

Jaunumi

Biedri

Fonds

Arhivs

Atbalstītāji

Kontakti

Biedrība "Latvijas Lauku sieviešu

apvienība"

Republikas laukums 2, Rīga, LV-1981

www.llsa.lv

telefons: +371 28381058

e-pasts: vineta.gersebeka@llsa.lv

Latvijas Lauku sieviešu apvienībai jauna mājas lapa!

30.06.2017, 19:37

Latvijas Lauku sieviešu apvienība pateicoties Sabiedrības integrācijas fonda Latvijā valsts budžeta finansētās programmas "NVO fonds" projekta "Latvijas Lauku sieviešu apvienības sabiedriskās aktivitātes" ietvaros ir veikusi apvienības mājas lapas uzlabošanu (pārveidošanu)

Lūdzam biedrus būt aktīviem un piedalīties jaunās mājas lapas satura pilnveidošanā!

Par apmācību norises datumu un vietu darbam ar informācijas ievietošanu mājas lapā ziņosim.



Sabiedrības integrācijas fonds

[Atpakaļ](#)

© LLSA 2017

Hosted by [Serveris.lv](#)
Powered by [Constructor Free](#)

Jaunā mājas lapa!

Latvijas lauku sieviešu apvienības konference.

27.10.2017. ZM



Laima Indriķe



Jautrīte Legzdiņa

